



防疫懶人包

宿舍學生篇

(更新日期：2022年8月31日)

依中央疫情指揮中心及教育部規定即時更新

- 防疫名詞定義 P. 2
- 如果我是確診者，且決定返家 P. 3
- 如果我是確診者，且無法返家 P. 4
- 如果我是密切接觸者，且決定返家 P. 5
- 如果我是密切接觸者，且無法返家 P. 6
- 居家隔離及居家照護天數 P. 7
- 快篩試劑發送對象及流程 P. 8
- 實施居家隔離，學校提供三劑快篩使用原則 P. 9



防疫名詞定義 (依中央疫情指揮中心規定即時更新)

密切接觸者

- 確診者發病日或確診日回推前2天起的同住親友。
- 本校學生校內住宿及校外租賃者，均比照辦理

確診者—居家照護

- 確診輕症或無症狀，符合居家照護條件者
- 期滿無症狀，不篩檢即解隔進入自主健康管理

居家隔離

- 密切接觸者、居家照護同住者
- 居家隔離不入校 (住宿生不離開隔離宿舍)
- 僅需匡列時快篩，期滿進入自主防疫期

居家檢疫

- 所有入境者
- 居家檢疫入境時**PCR**檢測(第**0**天)，期滿快篩檢測後進入自主健康管理期

自主健康管理

- 確診者及居家檢疫者解隔後
- 不需快篩即可外出，但禁止前往人潮擁擠處、聚會及餐廳內用等活動

自主防疫

- 居家隔離者解隔後進行
- 快篩陰性才可外出，但禁止前往人潮擁擠處、聚會及餐廳內用，亦不得入校上班上課

自我健康監測

- 與確診者(及快篩陽性個案)全程配戴口罩共同活動之人員。
- 避免外出用餐、出入人潮擁擠處等場合



如果我是確診者，且決定返家：

快篩陽性/經醫師診斷確診者，請立即打宿舍專線，並待在原宿舍整理行李，等待住輔組通知

由住輔組安排寢室安心轉運，
並請同時通知家長接送或請住輔組協助聯絡防疫計程車

暫留期間由學務處派員送三餐及衛生清潔包

家長及防疫計程車抵達，返家進行居家隔離照護

女生宿舍 **04-23590267**、男生宿舍 **04-23590270**、第二教學區宿舍 **04-23596050**



如果我是確診者，且無法返家：

快篩陽性/經醫師診斷確診者，請立即打宿舍專線，並留在原宿舍等待住輔組安排移宿

備妥個人日常用品，預備入住住輔組安排之隔離寢室

進入隔離寢室後，進行居家隔離照護，
學務處派員協助送三餐、衛生清潔包

依照中央疫情指揮中心確診者解除隔離規定進行

女生宿舍 **04-23590267**、男生宿舍 **04-23590270**、第二教學區宿舍 **04-23596050**



如果我是密切接觸者，且決定返家：

快篩陽性/經醫師診斷確診者，請立即打宿舍專線，並待在原宿舍整理行李，
等待住輔組通知

由住輔組安排寢室暫時留置，安心轉運，
並請同時通知家長接送或請住輔組協助聯絡防疫計程車

暫留期間由學務處派員送三餐及衛生清潔包

家長及防疫計程車抵達，返家進行居家隔離照護

女生宿舍 **04-23590267**、男生宿舍 **04-23590270**、第二教學區宿舍 **04-23596050**



如果我是密切接觸者，且無法返家：

快篩陽性/經醫師診斷確診者，請立即打宿舍專線，並留在原宿舍等待住輔組安排移宿

備妥個人日常用品，預備入住住輔組安排之隔離寢室

進入隔離寢室後，進行居家隔離照護，
學務處派員送三餐及衛生清潔包

居隔時間結束後，請進行快篩，呈現陰性即解除居家隔離

女生宿舍 **04-23590267**、男生宿舍 **04-23590270**、第二教學區宿舍 **04-23596050**

居家隔離及居家照護天數

確診者

居家隔離+自主健康管理

7+7

1. 居家照護期滿，無症狀可入校上班上課。
2. 無須採檢自解隔離。

密切接觸者

已完成3劑疫苗者

僅需自主防疫7天

0+7

自主防疫期間不入校上班上課。

未完成3劑疫苗者
(完成3劑亦可選此方案)

居家隔離+自主防疫

3 + 4

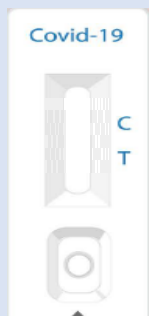
1. 居家隔離不入校（住宿生不離開隔離宿舍）。
2. 自主防疫期間不入校上班上課。

快篩試劑發送對象及流程

發送對象

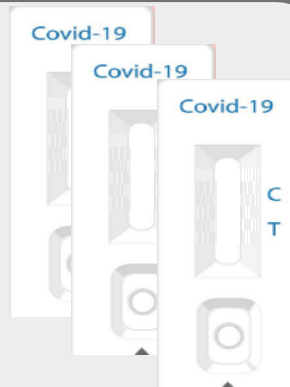
1劑

與確診者(及快篩陽性)摘下口罩共同活動15分鐘以上之人員，學校提供1劑快篩試劑，快篩陰性無症狀可上課，如有症狀應儘速就醫。



3劑

本校居家隔離者
(確診之同住者)



符合發送資格流程

校內
住宿生

居家隔離

配合宿舍送餐時間，
隨同愛心包一併發送(3劑)

摘下口罩接觸**15**分鐘以上之人員

以其他適切方式領取(1劑)

校外
賃居生

校外賃居生

系教官聯絡確定時間、地點後送至
隔離處所或其他適切領取方式

返家生

校安中心聯繫確認居隔地址後
寄送或是其他適切領取方式



實施居家隔離，學校提供三劑快篩使用原則



開始居家隔離於第**0-3**天
需做一次快篩
(提供一劑)

自主防疫期間
第**4-7**天
可自行決定
是否快篩
(提供一劑)

*外出需快篩確認陰性方可外出

第**8**日解隔離

以上期間，如快篩陽性請通報健康中心**LINE@**